

INTRODUCTION

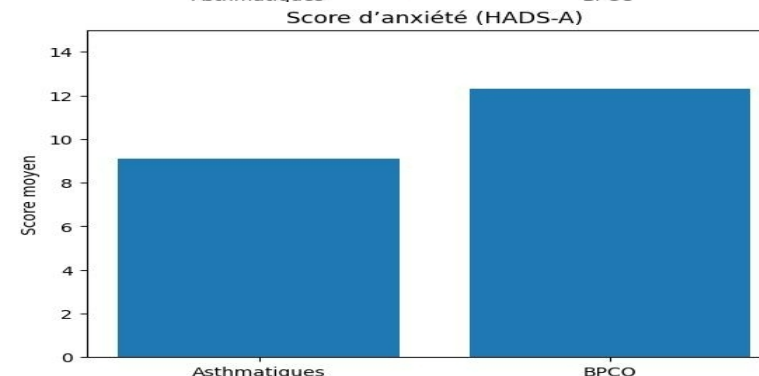
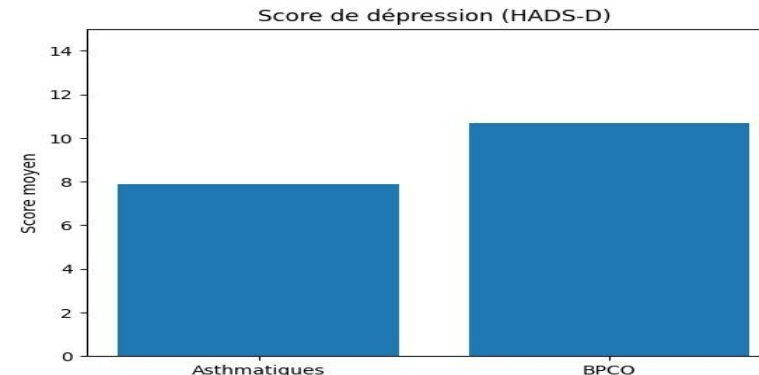
Les maladies respiratoires chroniques comme la bronchopneumopathie obstructive (BPCO) et l'asthme sont associées à une altération de la qualité de vie et à une prévalence élevée de troubles psychologiques (anxiété, dépression).

OBJECTIF DU TRAVAIL

Evaluer et de comparer l'état psychologique des patients BPCO et asthmatiques afin de mieux comprendre l'impact des maladies respiratoires chroniques sur la santé mentale.

MATERIEL ET METHODES

Il s'agit d'une étude transversale incluant 72 patients (36 BPCO, 36 asthmatiques), suivis au service de pneumologie de l'Hôpital Errazi, CHU Mohammed VI, Marrakech, sur une période de 12 mois (juillet 2024 - juin 2025). L'état psychologique a été évalué par des questionnaires standardisés : échelle d'anxiété et de dépression de l'Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) et échelle de qualité de vie spécifique respiratoire (SGRQ).



RESULTATS

L'âge moyen était de 57 ans pour les patients BPCO et 42 ans pour les patients asthmatiques. Les hommes représentaient 64% des patients BPCO et 48% des asthmatiques. Les scores d'anxiété étaient significativement plus élevés chez les patients BPCO (HADS-A 12,3) comparés aux asthmatiques (HADS-A 9,1). Les scores de dépression (HADS-D) étaient également plus élevés chez les BPCO (10,7 vs 7,9). La qualité de vie respiratoire (SGRQ) était plus altérée chez les patients BPCO, avec un impact important sur les activités physiques et la vie quotidienne.

CONCLUSION

Les patients BPCO présentent un état psychologique plus altéré que les patients asthmatiques, avec une anxiété et une dépression plus fréquentes, ainsi qu'une qualité de vie plus réduite. Ces résultats soulignent l'importance de l'intégration d'un suivi psychologique dans la prise en charge des maladies respiratoires chroniques.