

Evaluation du CAT (COPD Assessment Test) chez les patients suivis pour BPCO

S. Dakir, L. Romane C. Rachid, M. JIM, O. Fikri, L. AMRO

Service de pneumologie hôpital Ar-razi LABO LMRS, FMPPM, UCA, MARRAKECH, MAROC

INTRODUCTION

La bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une pathologie respiratoire chronique caractérisée par une limitation progressive et non réversible du flux aérien. L'évaluation de l'impact de la BPCO sur la qualité de vie est essentielle.

OBJECTIF DU TRAVAIL

L'intérêt de notre étude est d'évaluer le CAT chez les patients suivis pour BPCO.

MATERIEL ET METHODES

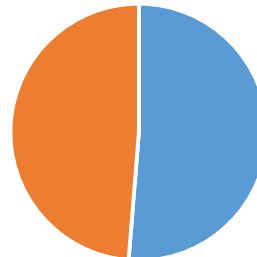
Nous avons mené une étude transversale étalée de novembre 2022 à aout 2025 et concernant 120 cas hospitalisés au service de pneumologie de CHU Mohammed VI de Marrakech

RESULTATS

Nous avons colligés 120 patients avec un âge moyen de 64 ± 9 ans et une prédominance masculine (85%). Le tabagisme était très fréquent, touchant 82 % des patients. La sévérité de la BPCO, évaluée selon la classification GOLD, était répartie ainsi : GOLD II : 40 %, GOLD III : 38 % et GOLD IV : 22 %, traduisant une population présentant majoritairement des formes modérées à sévères de la maladie.

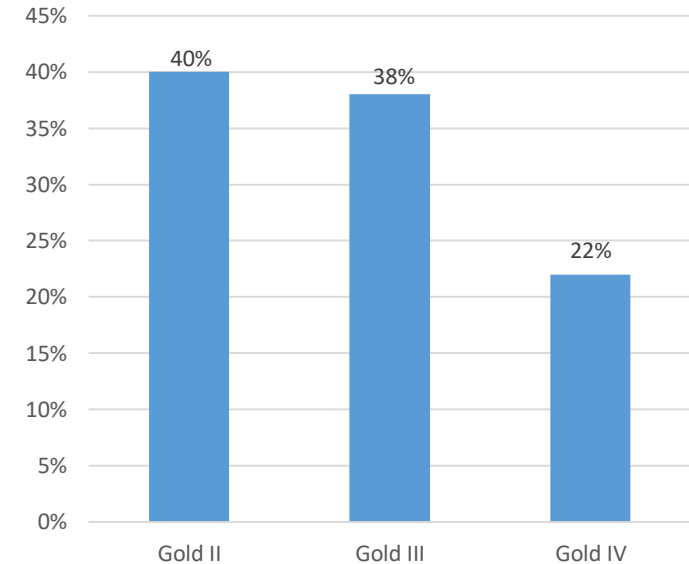
Le score CAT moyen était de $19,6 \pm 7,2$, indiquant un retentissement significatif de la BPCO sur la qualité de vie. La majorité des patients (89 %) présentaient un score CAT ≥ 10 , reflétant une limitation fonctionnelle notable, et 52 % avaient un score ≥ 20 , traduisant un impact très important sur les activités quotidiennes. Les patients présentant une BPCO sévère ou très sévère (GOLD III-IV) avaient des scores CAT plus élevés comparativement aux patients GOLD II, soulignant que la sévérité de la maladie est directement corrélée à l'altération de la qualité de vie. Par ailleurs, les patients ayant ≥ 2 exacerbations par an ou présentant des comorbidités cardiovasculaires ou métaboliques affichaient également des scores CAT plus élevés, indiquant que le score reflète non seulement les symptômes respiratoires mais aussi le retentissement global de la maladie sur la vie quotidienne. Les patients rapportaient notamment une dyspnée persistante, une limitation des activités physiques, une fatigue importante et une altération du sommeil, ce qui montre que le CAT est un outil utile pour évaluer l'impact fonctionnel et clinique ressenti par le patient.

Répartition selon le sexe



■ Gold II ■ Gold III

Répartition des patients selon classification GOLD



CONCLUSION

Le CAT est un outil simple et efficace pour évaluer l'impact de la BPCO sur la qualité de vie. Il permet d'identifier les patients les plus affectés, d'adapter le suivi et d'améliorer la prise en charge globale.

Aucun conflit d'intérêt