

Déterminants de la qualité de vie chez les patients atteints de dilatation des bronches

S. Dakir, L. Romane C. Rachid, M. Jim, O. Fikri, L. AMRO

Service de pneumologie hôpital Ar-razi LABO LMRS, FMPM, UCA, MARRAKECH, MAROC

INTRODUCTION

La dilatation des bronches (DDB) est une maladie respiratoire chronique caractérisée par une dilatation permanente et irréversible des bronches, ses symptômes altèrent fortement la qualité de vie en limitant les activités, le bien-être et les interactions sociales.

OBJECTIF DU TRAVAIL

L'intérêt de notre étude est d'identifier et d'analyser les principaux déterminants de la qualité de vie chez les patients atteints de DDB

MATERIEL ET METHODES

. Nous avons mené une étude transversale étalée de Mai 2024 à septembre 2025 et concernant 80 cas hospitalisés au service de pneumologie de CHU Mohammed VI de Marrakech

RESULTATS

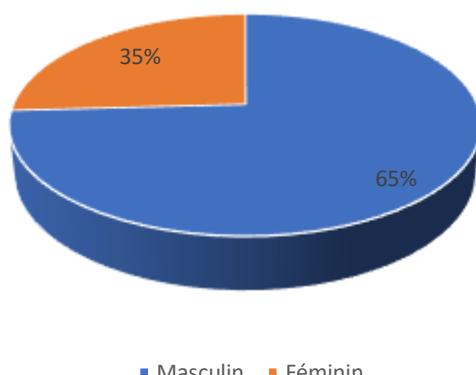
L'étude a inclus 80 patients, avec un âge moyen de 57 ans et une prédominance masculine de 65 %. La sévérité des symptômes respiratoires a un impact majeur sur la qualité de vie.

Parmi les patients, 70 % ont déclaré que la toux et la dyspnée limitaient leurs activités quotidiennes, tandis que 60 % ont rapporté une fatigue importante.

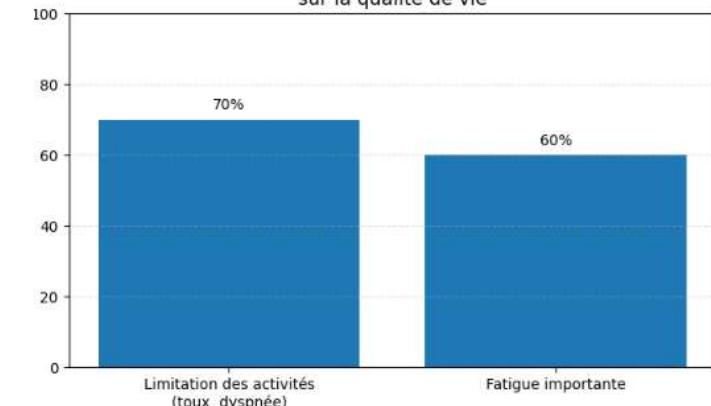
Les exacerbations fréquentes, observées chez 35 % des patients, ont entraîné des hospitalisations répétées et accru l'anxiété. La diminution de la fonction respiratoire (présente chez 30% des patients) et l'étendue radiologique des dilatations (35 % de cas bilatéraux) étaient associées à une tolérance réduite à l'effort et à une limitation des activités physiques.

Les facteurs psychosociaux ont également un rôle important : 45 % des patients présentaient une anxiété modérée à sévère, 30 % souffraient de dépression, et 50 % avaient un soutien familial insuffisant.

Répartition selon le sexe



Impact des symptômes respiratoires sur la qualité de vie



CONCLUSION

La qualité de vie des patients atteints de DDB est façonnée par divers facteurs cliniques, fonctionnels et psychosociaux. Les reconnaître tôt permet d'instaurer une prise en charge personnalisée et centrée sur le patient. La prévention des exacerbations, la gestion des comorbidités et le soutien psychologique jouent un rôle clé pour améliorer leur bien-être.

Aucun conflit d'intérêt