

INTRODUCTION

Le tabagisme demeure un problème majeur de santé publique. Cette étude décrit le profil des fumeurs consultant en pneumologie et leur motivation au sevrage tabagique.

MATERIELS ET METHODES

Étude descriptive transversale de 96 fumeurs réguliers consultant en pneumologie entre janvier et septembre 2025. Les données portaient sur les caractéristiques sociodémographiques, les antécédents respiratoires, le profil tabagique et la motivation au sevrage. L'analyse était descriptive (moyennes et pourcentages).

RESULTATS

- **Population :** 96 fumeurs, âge moyen 46 ± 12 ans, hommes 93 %.
- **Tranche d'âge prédominante :** 31–50 ans (54,2 %).
- **Profession :** ouvriers 49 %, employés 28,1 %, sans emploi 22,9 %.
- **Consommation tabagique :** 18 \pm 7 cigarettes/jour, 28 % >20/jour, durée >20 ans chez 37,5 %.
- **Âge initiation tabac :** 17 \pm 3 ans, 24 % <15 ans.
- **Dépendance nicotine :** moyenne 38,6 %, forte 42,7 %, 63,5 % fument 1ère cigarette <30 min après réveil.

• **Motif d'hospitalisation :** BPCO 28,1 %, cancers 14,6 %, pneumothorax 6,3 %.

• **Comorbidités :** HTA 26 %, diabète 19,8 %, troubles anxio-dépressifs 15,6 %.

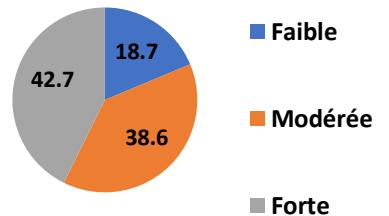
• **Consommations associées :** chicha 32 %, alcool/cannabis 17 %.

• **Motivation au sevrage :** élevée 56,2 %, moyenne 21,9 %, faible 21,9 %, 61,4 % souhaitent arrêt immédiat/court terme.

• **Raisons d'arrêt :** symptômes respiratoires 42 %, peur cancer 26 %, pression familiale 18 %, contraintes financières 14 %.

• **Prise en charge choisie :** consultation 50 %, substituts 35,4 %, combinée 26 %, refus 22,9 %

Dépendance nicotinique

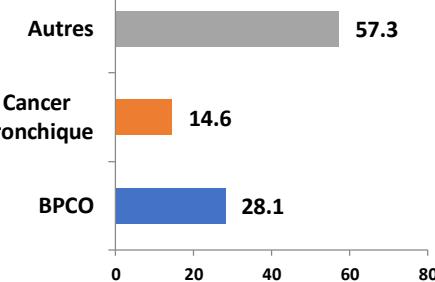


■ Forte

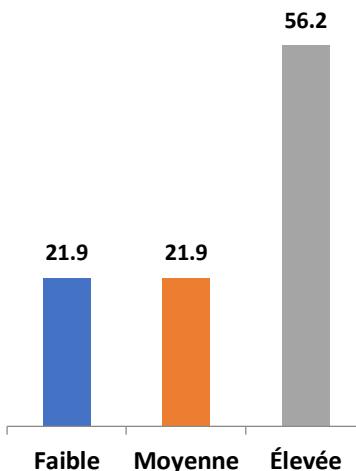
■ Modérée

■ Faible

Motifs d'hospitalisation



Motivation au sevrage



CONCLUSION

Fumeurs en pneumologie : dépendance modérée à sévère et pathologies respiratoires fréquentes, mais plus de la moitié motivés au sevrage, soulignant l'importance d'une prise en charge systématique.

AUCUN CONFLIT D'INTERET