

Asthme et reflux gastro-oesophagiens :

H.Benomar , Z.Laklai, H. Benjelloun, K.Chaanoun, H. Harraz, W.Jalloul, N. Zaghba.

Service des maladies respiratoires. CHU Ibn Rochd Casablanca, Maroc.

Introduction

- L'asthme et le reflux gastro-œsophagien (RGO) constituent deux affections fréquemment rencontrées en pratique pneumologique, et leur interaction demeure un sujet de discussion.
- Le RGO reste souvent méconnu chez les patients asthmatiques, bien qu'il puisse accentuer les manifestations respiratoires et compliquer la stabilisation de l'asthme.
- Une approche thérapeutique coordonnée des deux pathologies apparaît donc indispensable.

Matériels et méthodes

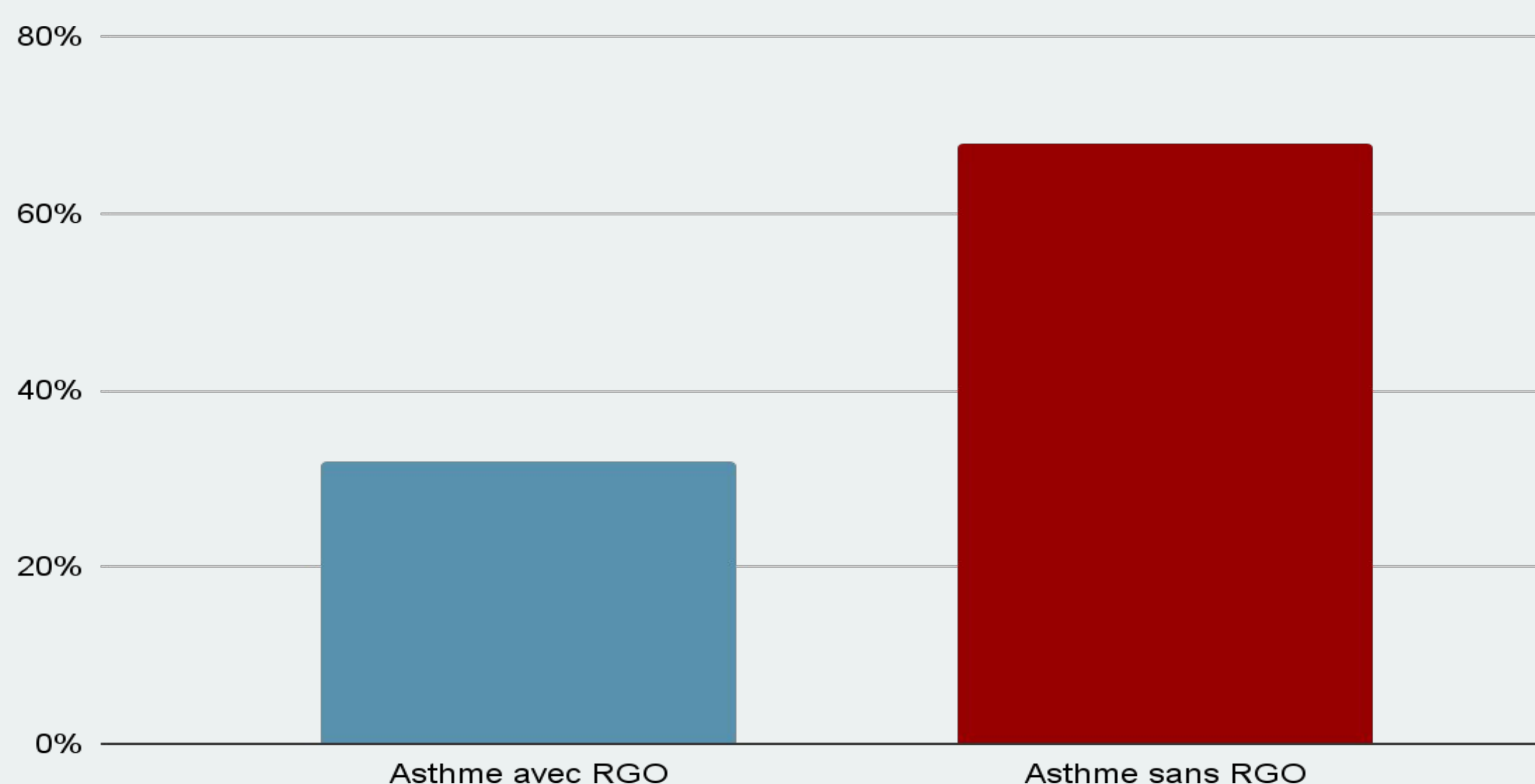
- 60 patients asthmatique suivis en consultation d'allergologie au service des maladies respiratoires du CHU Ibn Rochd de Casablanca
- **Période** : Entre janvier 2023 et décembre 2024.

Résultats

▪ Epidémiologie :

- **Moyenne d'âge** : 41 ans .
- **Prédominance** : Féminine.

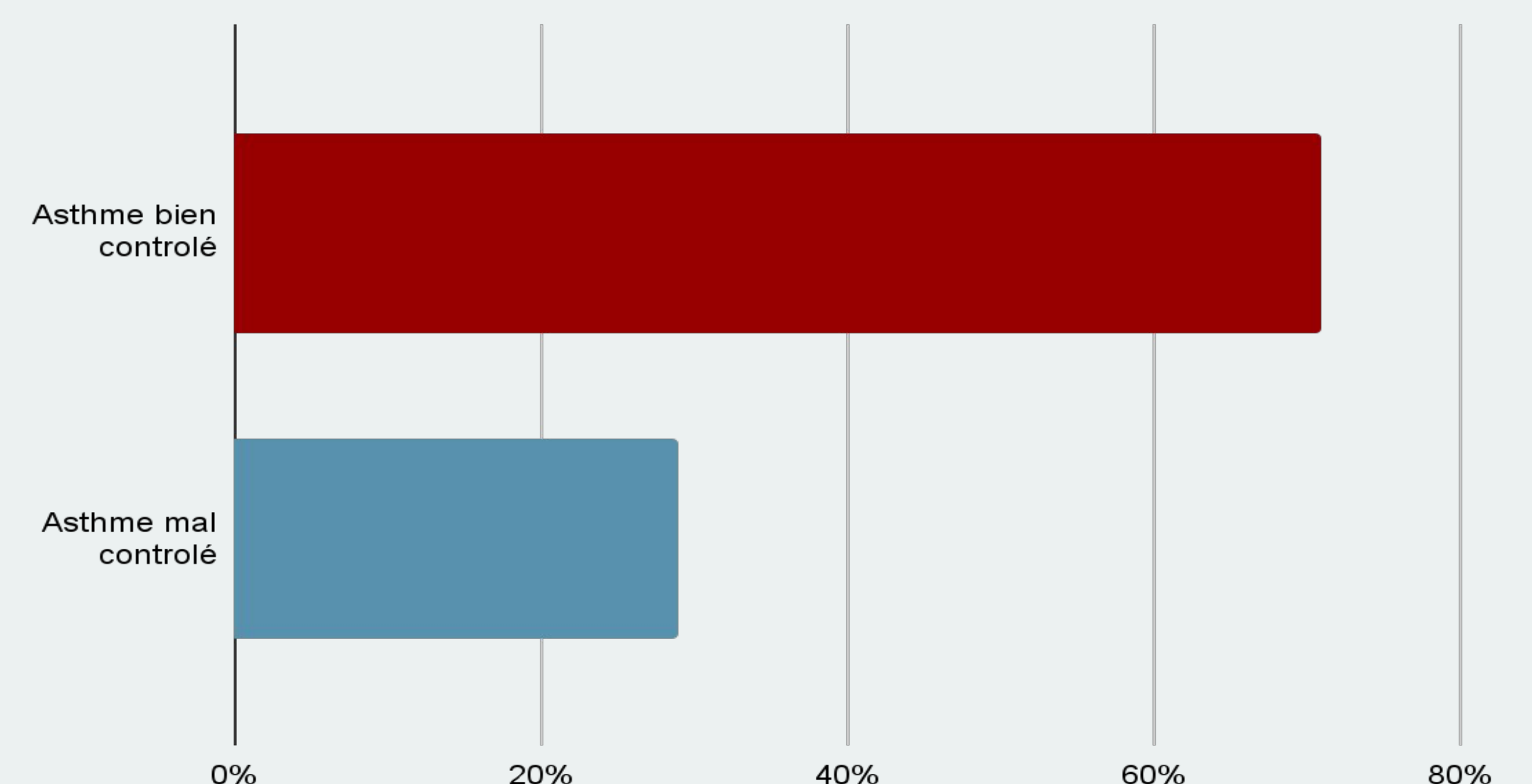
▪ Prévalence du RGO chez les patients asthmatiques :



▪ Prise en charge du RGO:

- 54 %utilisaient un traitement par IPP de façon ponctuelle, en fonction de leurs symptômes.
- Aucun patient n'a bénéficié d'une pH-métrie pour confirmer le diagnostic.

▪ Contrôle de l'asthme selon la présence du RGO:



Conclusion

Cette étude souligne l'importance des évaluations systémiques et globales des patients asthmatiques pour dépister un RGO associé, même en l'absence de symptômes digestifs francs. Elle rappelle également l'importance d'une prise en charge globale intégrant simultanément le RGO et l'asthme.