

Asthme et tabac

NAHIDI M., ARFAOUI H., BAMHA H., MSIKA S., BOUGTEB N., JABRI H., EL KHATTABI W., AFIF MH.

Service des Maladies Respiratoires, Hôpital 20 Août, Casablanca, Maroc

INTRODUCTION

Chez les patients asthmatiques, le tabagisme actif ou passif entraîne une inflammation plus marquée des voies respiratoires, une réponse réduite aux corticoïdes inhalés, et une fréquence accrue des exacerbations. Comprendre les interactions entre tabagisme et asthme est essentiel pour optimiser la prise en charge, adapter les stratégies thérapeutiques, et renforcer l'éducation du patient.

BUT DU TRAVAIL

Le but de notre travail est d'étudier les caractéristiques de l'asthme chez les sujets tabagiques et l'influence du tabac sur le contrôle de l'asthme.

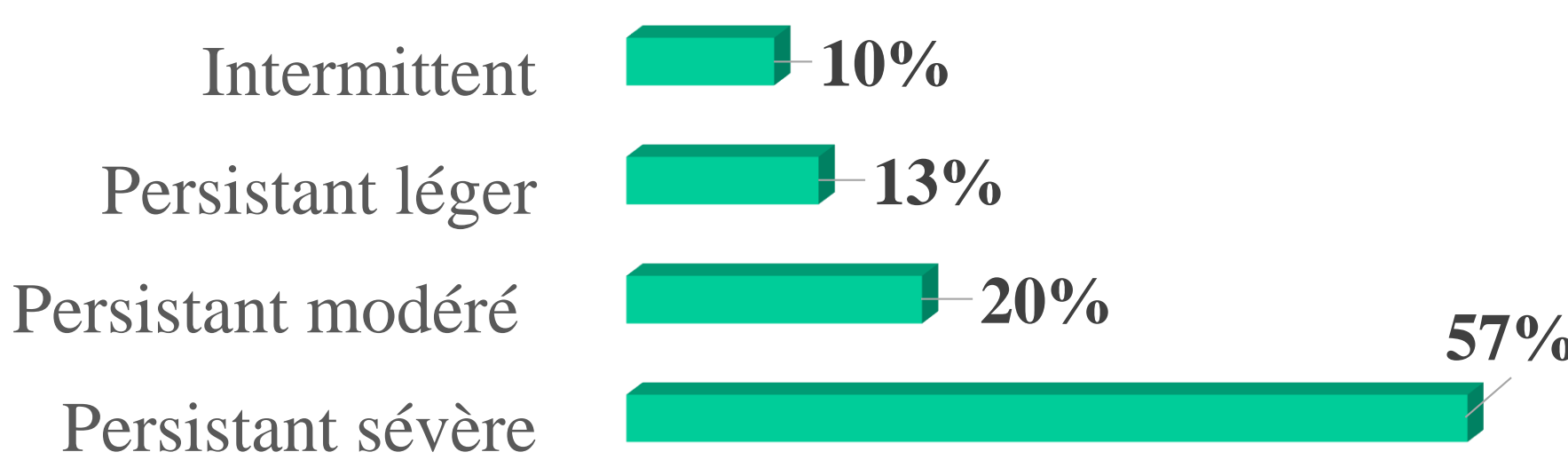
MATERIEL ET METHODES

Nous avons mené une étude rétrospective à la consultation d'allergologie de l'Hôpital 20 août de Casablanca, portant sur 180 dossiers de patients asthmatiques sur une période de 5 ans s'étalant de janvier 2020 à janvier 2025.

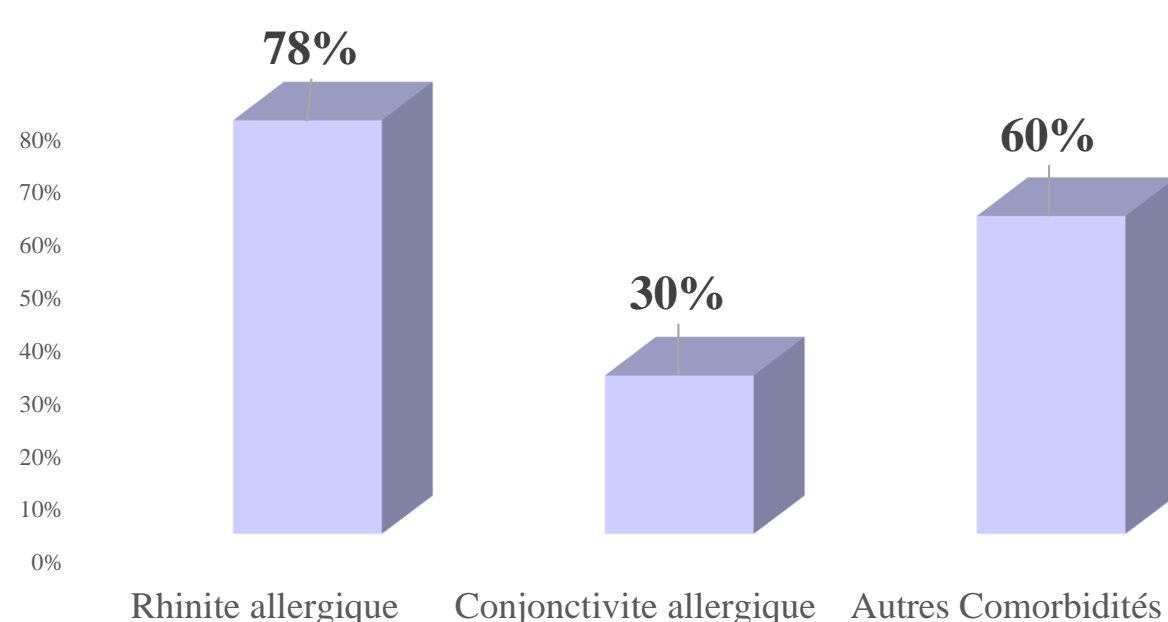
RESULTATS

- Les asthmatiques fumeurs représentent 60% de l'ensemble de nos patients.
- La moyenne d'âge a été de 34 ans
- Prédominance féminine à 65 % des cas.
- Une atopie familiale est retrouvée dans 70 % des cas.

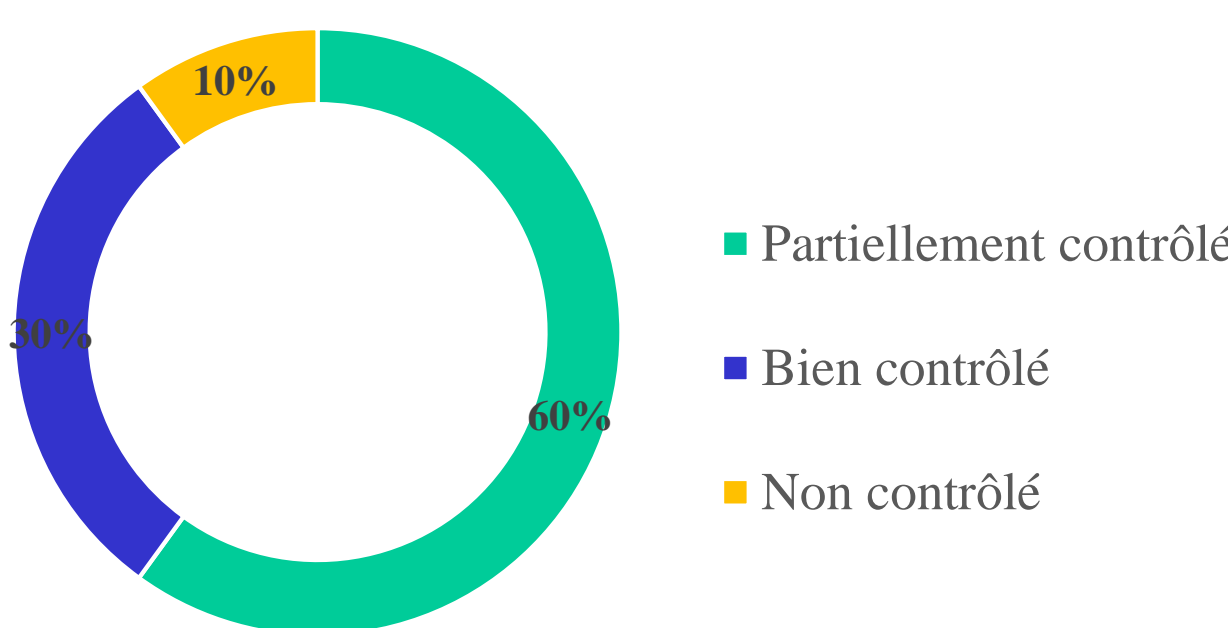
Les stades de l'asthme



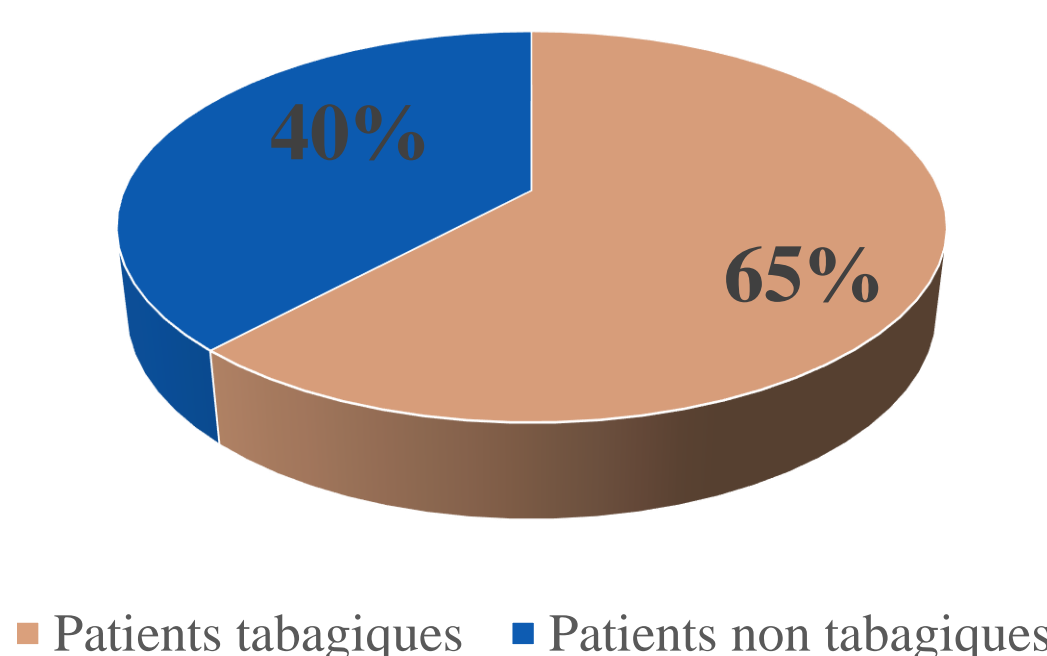
Antécédents :



Contrôle de l'asthme



Fréquence des exacerbations



Discussion

- Le tabagisme a un impact délétère sur les caractéristiques cliniques et le contrôle de l'asthme. Les sujets asthmatiques fumeurs présentent généralement une symptomatologie plus marquée, une fréquence accrue des exacerbations et une moins bonne réponse aux traitements, en particulier aux corticostéroïdes inhalés. Plusieurs études ont montré que le tabac altère la fonction pulmonaire, aggrave l'inflammation bronchique et peut induire une forme d'asthme moins réversible, proche de la BPCO. De plus, le tabagisme est associé à une mauvaise observance thérapeutique, un facteur supplémentaire de non-contrôle.
- Sur le plan immunologique, la fumée de cigarette modifie les réponses inflammatoires en favorisant une inflammation neutrophilique, moins sensible aux traitements classiques. Cela complique la gestion de ces patients et justifie une approche individualisée. Ainsi, le sevrage tabagique doit être considéré comme une priorité thérapeutique chez les asthmatiques fumeurs, afin d'améliorer le contrôle de la maladie, la qualité de vie et le pronostic à long terme

CONCLUSION

- Le tabac est un facteur aggravant majeur de l'asthme. Son impact négatif sur le contrôle de la maladie impose une prise en charge globale incluant systématiquement le sevrage tabagique comme objectif thérapeutique prioritaire.

REFERENCES

- Mark Spears Smoking in asthma is associated with elevated levels of corticosteroid resistant sputum cytokines-an exploratory study 2013
- Eef D Telenga nflammation and corticosteroid responsiveness in ex-, current- and never-smoking asthmatics 2017
- Nil Turan Neutrophilic Asthma Is Associated With Smoking, High Numbers of IRF5+, and Low Numbers of IL10+ Macrophages 2021