

Asthme et médecine alternative

NAHIDI M., EL KHATTABI W., BAMHA H., MSIKA S., BOUGTEB N., ARFAOUI H., JABRI H., AFIF MH.
Service des Maladies Respiratoires, Hôpital 20 Août 1953, Casablanca, Maroc

INTRODUCTION

L'asthme est une pathologie chronique assez fréquente dans le monde ayant un fort impact sur la qualité de vie des patients. A cote du traitement standard, on note un intérêt croissant à la médecine complémentaire, qui désigne un vaste ensemble de pratiques de soins de santé qui ne relèvent pas de la médecine conventionnelle.

BUT DU TRAVAIL

L'objectif de notre travail est d'analyser le domaine de la médecine complémentaire parmi les individus asthmatiques au Maroc, en prenant en compte les facteurs socio-économiques et culturels spécifiques à notre pays.

MATERIEL & METHODES

- Étude rétrospective portant sur 58 patients
- Consultation d'allergologie
- Période de 6 mois

RÉSULTATS

- L'âge moyen : 47 ans
- Le sex-ratio hommes/femmes : 0.61
- Tous nos patients étaient résidents en milieu urbain
- Niveau d'études :
 - Primaire : 10%
 - Secondaire : 55%
 - Universitaire : 35%

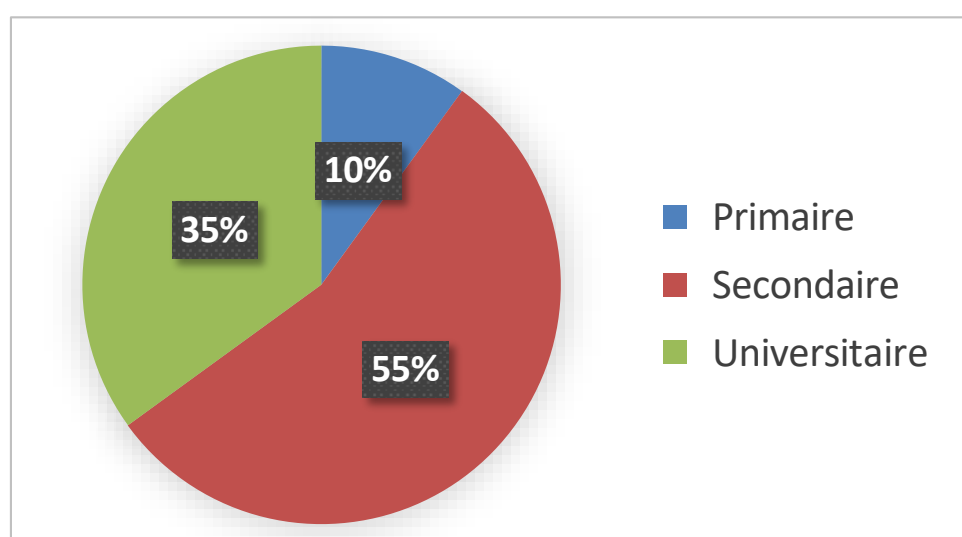


Figure 1 : Niveau d'études

- Contrôle de l'asthme :
 - Bien contrôlé : 69%
 - Partiellement à mal contrôlé : 31%

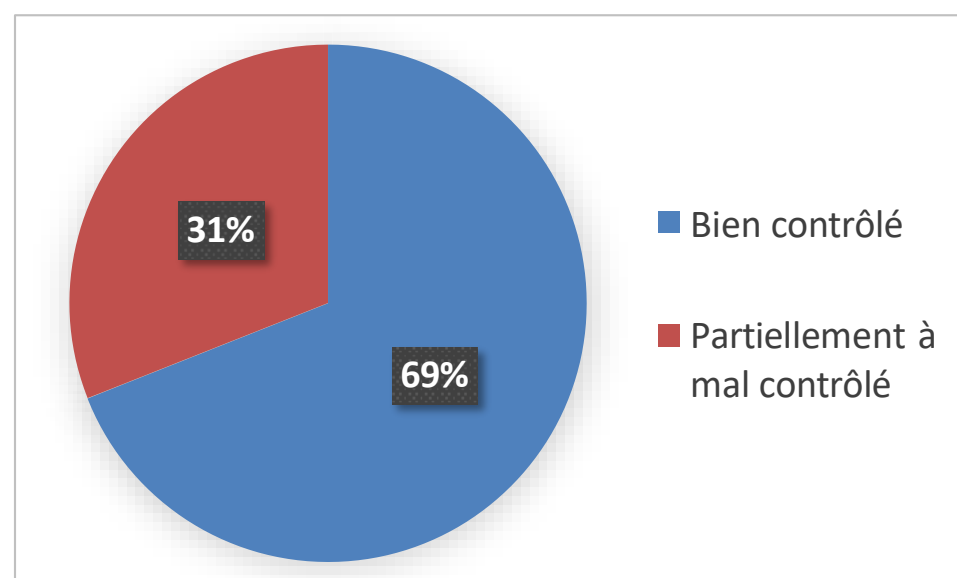


Figure 2 : Contrôle de l'asthme

- La principale cause du non contrôle de l'asthme était l'inobservance thérapeutique.
- Le recours à la médecine alternative est objectivé dans 72% des cas :
 - 86% reposait sur l'utilisation d'herbes et produits naturels
 - 14% ont fait appel à des thérapies manuelles notamment la saignée (hijama).
- Aucun de nos patients n'a eu recours aux guérisseurs ou à l'hypnose.
- La principale raison du recours à la médecine complémentaire était le coût moindre comparé à la thérapie conventionnelle.
- Tous nos patients ont déclaré avoir eu une certaine efficacité mais qui restait insatisfaisante par rapport à leur attente, ne voyant pas disparaître les symptômes de leur maladie asthmatique.

DISCUSSION

L'asthme est une maladie respiratoire caractérisée par la présence de symptômes respiratoires tels que des sifflements, de l'essoufflement, une sensation de serrement dans la poitrine et de la toux. La médecine complémentaire et alternative (CAM) est communément définie comme un ensemble varié de systèmes médicaux, de pratiques et de produits de soins de santé qui se situent en dehors du cadre de la médecine conventionnelle. Ces pratiques sont fréquemment utilisées en conjonction avec les traitements médicaux traditionnels, d'où l'appellation "complémentaires". Cependant, lorsque ces approches non conventionnelles remplacent la médecine classique, elles sont désignées sous le terme de "médecine alternative". La médecine complémentaire et alternative trouve son origine dans des pratiques culturelles et traditionnelles diverses à travers le monde, une histoire qui précède l'émergence de la médecine occidentale moderne et qui s'est développée sur plusieurs siècles. Les patients optent fréquemment pour la médecine complémentaire en matière de soins de santé, en grande partie en raison des croyances répandues selon lesquelles les produits/préparations de CAM sont élaborés à partir d'ingrédients naturels et surs, et que les pratiques de CAM sont holistiques et n'impliquent aucun risque pour la santé.

CONCLUSION

On note un intérêt croissant à la médecine complémentaire auprès des patients asthmatiques notamment en complément au traitement conventionnel.

REFERENCES

1. Chen W, FitzGerald JM, Rousseau R, Lynd LD, Tan WC, Sadatsafavi M. Complementary and alternative asthma treatments and their association with asthma control: a population-based study. *BMJ Open*. 2013 Sep 1;3(9):e003360.
2. Nilsson J, Källman M, Östlund U, Holgersson G, Bergqvist M, Bergström S. The Use of Complementary and Alternative Medicine in Scandinavia. *Anticancer Res*. 2016 Jul;36(7):3243-51.