

Caractéristiques de la rhinite allergique chez le sujet âgé

NAHIDI M., BOUGTEB N., BAMHA H., MSIKA S., ARFAOUI H., JABRI H., EL KHATTABI W., AFIF MH.
Service des Maladies Respiratoires, Hôpital 20 Août, Casablanca, Maroc

INTRODUCTION

Chez le sujet âgé, la présentation clinique des maladies allergiques est souvent trompeuse du fait de la présence de comorbidités pouvant prêter à confusion sur le plan symptomatologique. De plus, à cet âge les tests cutanés sont le plus souvent négatifs en rapport avec une anergie cutanée physiologique liée à l'âge.

BUT DU TRAVAIL

L'objectif de notre travail est de décrire les profils cliniques et allergiques des sujets âgés au-delà de 60 ans consultant pour une rhinite allergique associée ou non à un asthme.

MATERIEL ET METHODES

Nous avons mené une étude rétrospective portant sur 38 patients suivis en consultation d'allergologie pour allergie respiratoire (asthme et/ou rhinite) au service des maladies respiratoires de l'Hôpital 20 Août 1953 de Casablanca sur une période de un an allant de janvier 2023 à janvier 2025.

RESULTATS

- Un total de 38 patients étaient inclus dans l'étude.
- Âge moyen des patients était de 67,5 ans
- Le sex-ratio femmes/hommes était de 2.
- Antécédents: familiaux d'allergie ont été relevés chez 40% des patients.
- L'hypertension artérielle était la comorbidités la plus fréquemment observée (Fig.1).

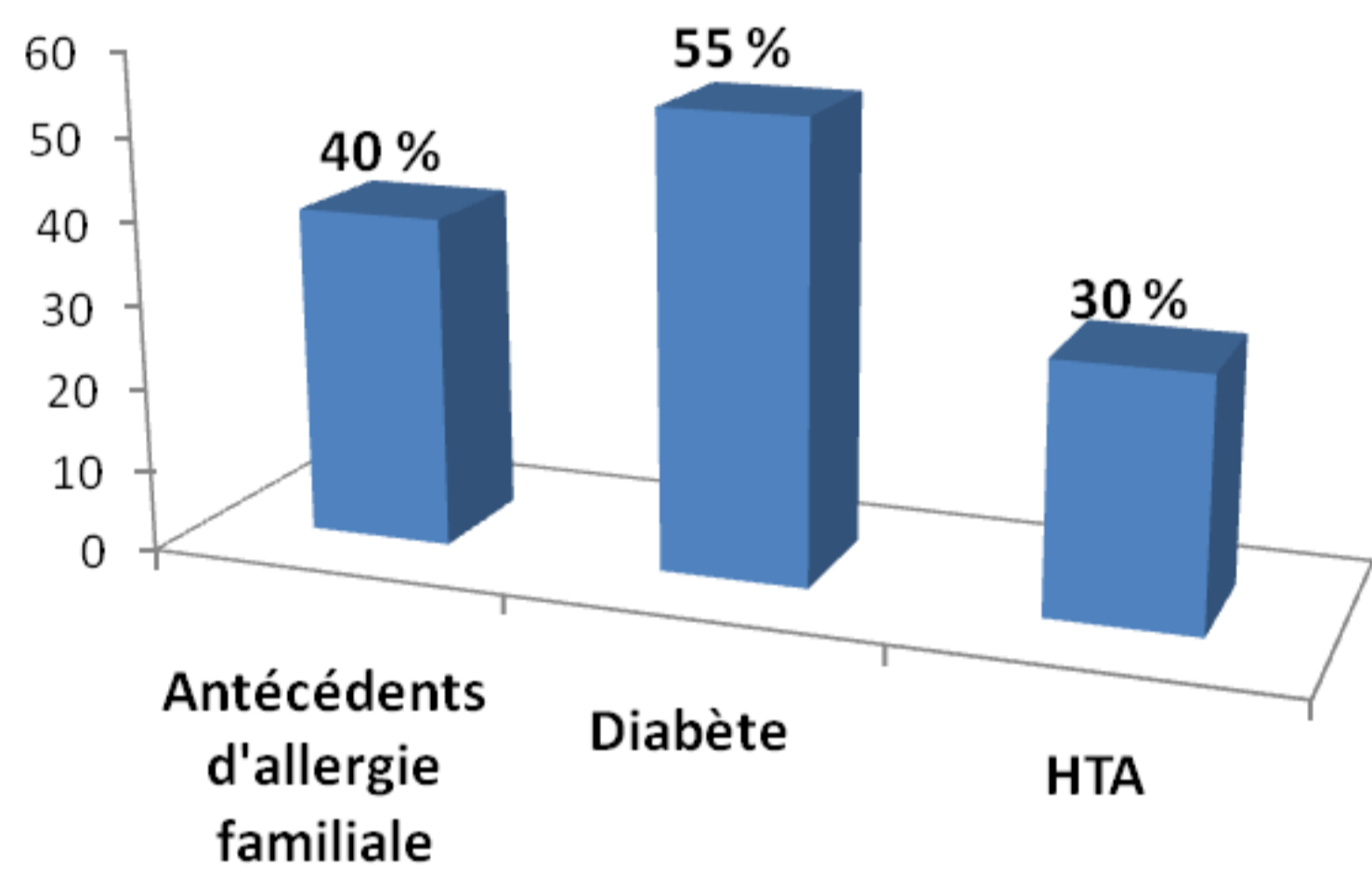


Fig.1: Répartition des antécédents

- Diagnostic de la rhinite allergique était fait avant l'âge de 65 ans chez 24 patients et les atteintes respiratoires étaient dominées par :
 - ✓ Asthme : 72 %
 - ✓ Obstruction nasale : 59 %
 - ✓ Allergies médicamenteuse: 10,5 %

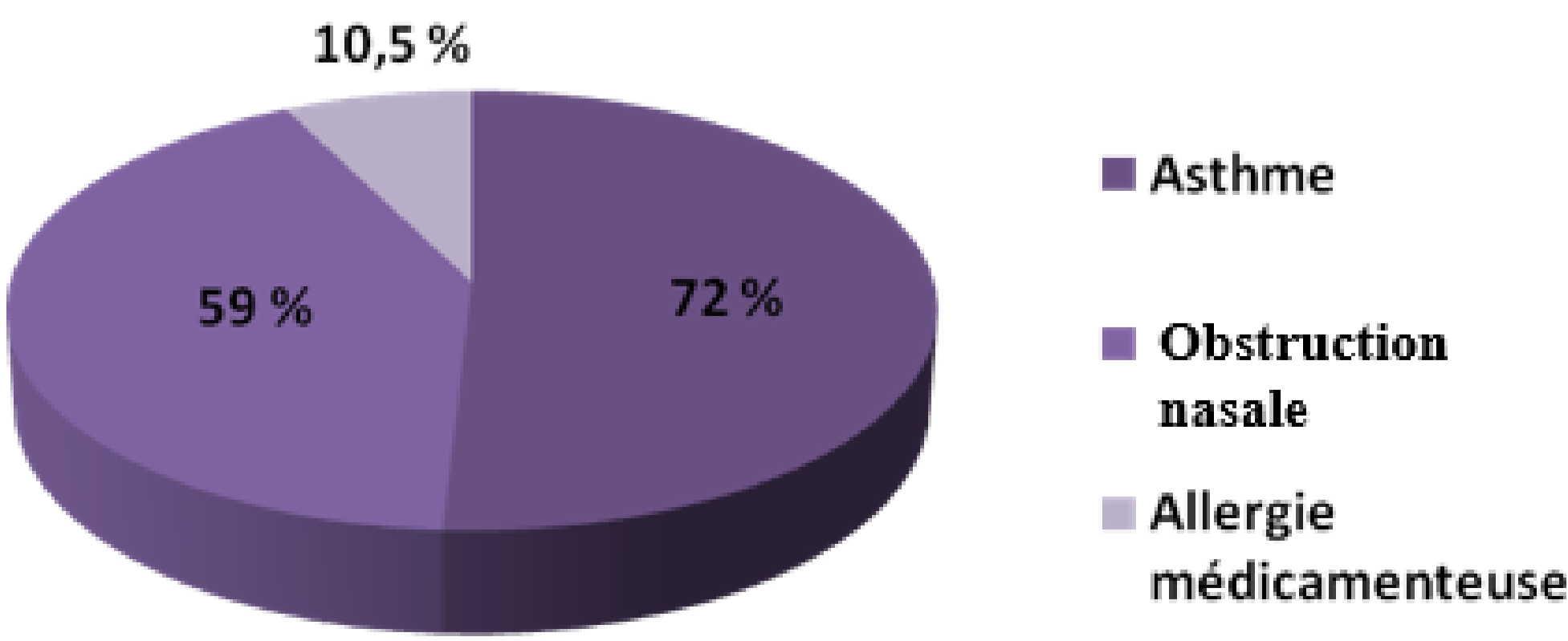


Fig.2: Profil allergologique des patients

Discussion

- La RA se définit par une inflammation de la muqueuse nasale, induite par des allergènes et médiée par des IgE. L'atteinte du sujet âgé est fréquente, elle est souvent associée à l'asthme.
- Les symptômes de la RA chez le sujet âgé sont similaires à celle du sujet jeune.
- Tout patient allergique doit bénéficier d'une enquête allergologique basée sur un interrogatoire minutieux sur son environnement domestique, extérieur et professionnel.
- Il est essentiel de :
 - ✓ Rechercher un lien entre une exposition à un allergène et la survenue de symptômes.
 - ✓ Pratiquer de tests cutanés en première intention.
- Prendre en considération la particularité du sujet âgé notamment la présence des comorbidités dans la prise en charge thérapeutique. Les patients âgés consultent tardivement plusieurs médecins avant de venir en consultation d'allergologie. Ils arrêtent volontairement le traitement notamment devant la surmédication liée à leurs différentes tares et reprennent le traitement sans avis médical.

CONCLUSION

- La rhinite allergique représente une manifestation fréquente de l'allergie chez le sujet âgé, elle est souvent associée à l'asthme qu'il faut contrôler pour éviter les exacerbations menant à l'hospitalisation et à l'augmentation de taux de morbi-mortalité.

REFERENCES

1- D. Ebbo. Observatoire de la prise en charge de la rhinite allergique par les médecins généralistes en France: l'étude ORA. Rev Fr Allergol 2012; 52: 73-80
2- Braun,P. Devillier,B. Wallaert,F. Rancé. Recommandations pour le diagnostic et la prise en charge de la rhinite allergique. Rev Mal Respir 2010; 27: S79-S105.
3- White P, Smith H, Webley F, Frew A, A survey of the quality of information leaflets on hayfever available from general practices and community pharmacies, Clini Exp Allergy 2004; 34:1438-43.