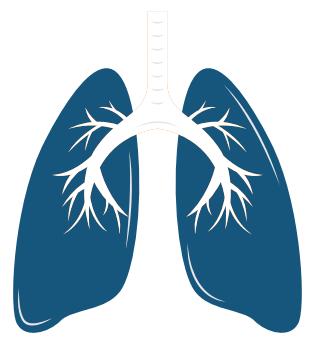


Facteurs prédictifs de l'asthme aigu grave

S. El Hanafy, H. Arfaoui, H. Bamha, S. Msika, N. Bougteleb, H. Jabri, W. El Khattabi, H. Afif



Service de pneumologie 20 août 1953 – Casablanca

Résumé:

L'asthme aigu grave (AAG) est une complication potentiellement mortelle de l'asthme. Il est essentiel d'identifier les facteurs de risque intrinsèques et extrinsèques pour prévenir cette évolution redoutable de la maladie. Notre étude vise à déterminer les facteurs prédictifs de la survenue d'un AAG chez les patients asthmatiques.

Étudier les facteurs prédictifs de la survenue d'un asthme aigu grave au cours de l'évolution de l'asthme. Il s'agit d'une étude rétrospective monocentrique menée au service de pneumologie de l'Hôpital 20 Août de Casablanca, ayant inclus 82 patients admis entre janvier 2023 et avril 2025. Nous avons identifié deux groupes : G1, patients ayant présenté au moins un AAG au cours de l'année, et G2, patients n'ayant jamais présenté un AAG.

L'AAG est associé à des facteurs spécifiques souvent faciles à détecter et à traiter, tels que l'évitement des irritants comme le tabagisme et l'éducation sur la bonne utilisation du traitement de fond. Le suivi régulier du patient asthmatique est impératif pour détecter précocement ces facteurs.

Introduction:

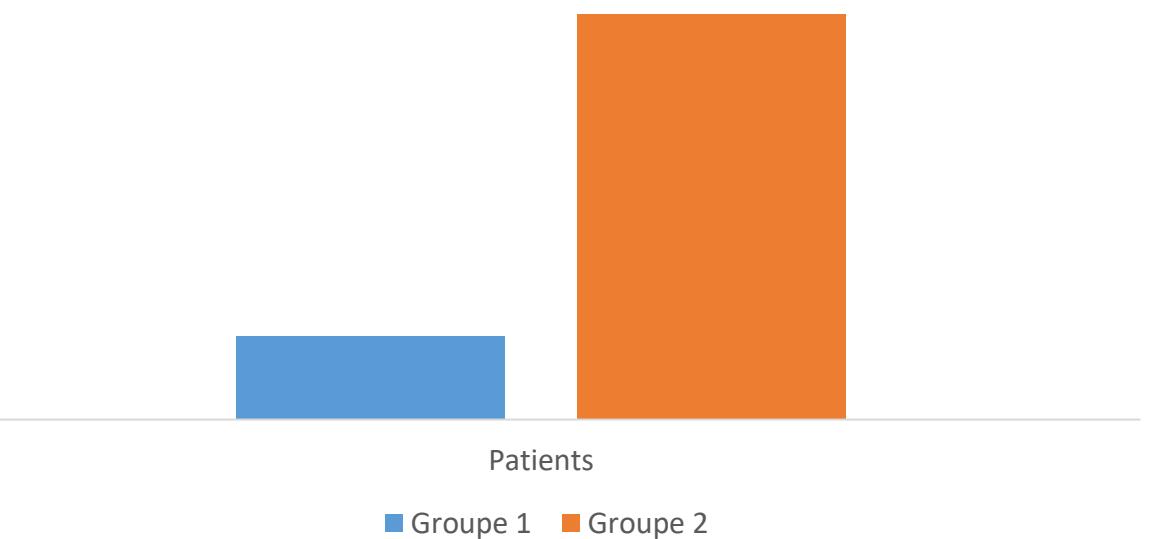
L'asthme aigu grave (AAG) est une complication potentiellement mortelle de l'asthme. Il est essentiel d'identifier les facteurs de risque intrinsèques et extrinsèques pour prévenir cette évolution redoutable de la maladie. Notre étude vise à déterminer les facteurs prédictifs de la survenue d'un AAG chez les patients asthmatiques.

Matériaux et méthodes:

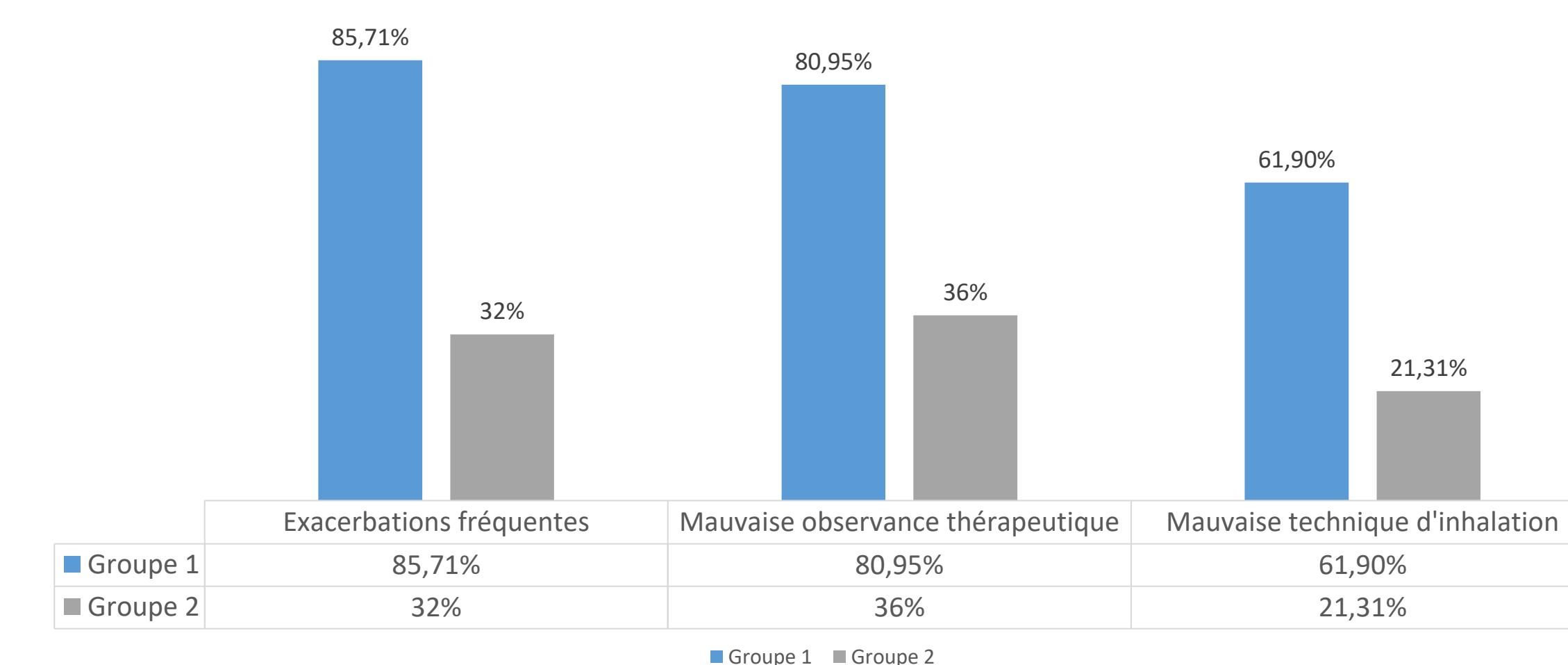
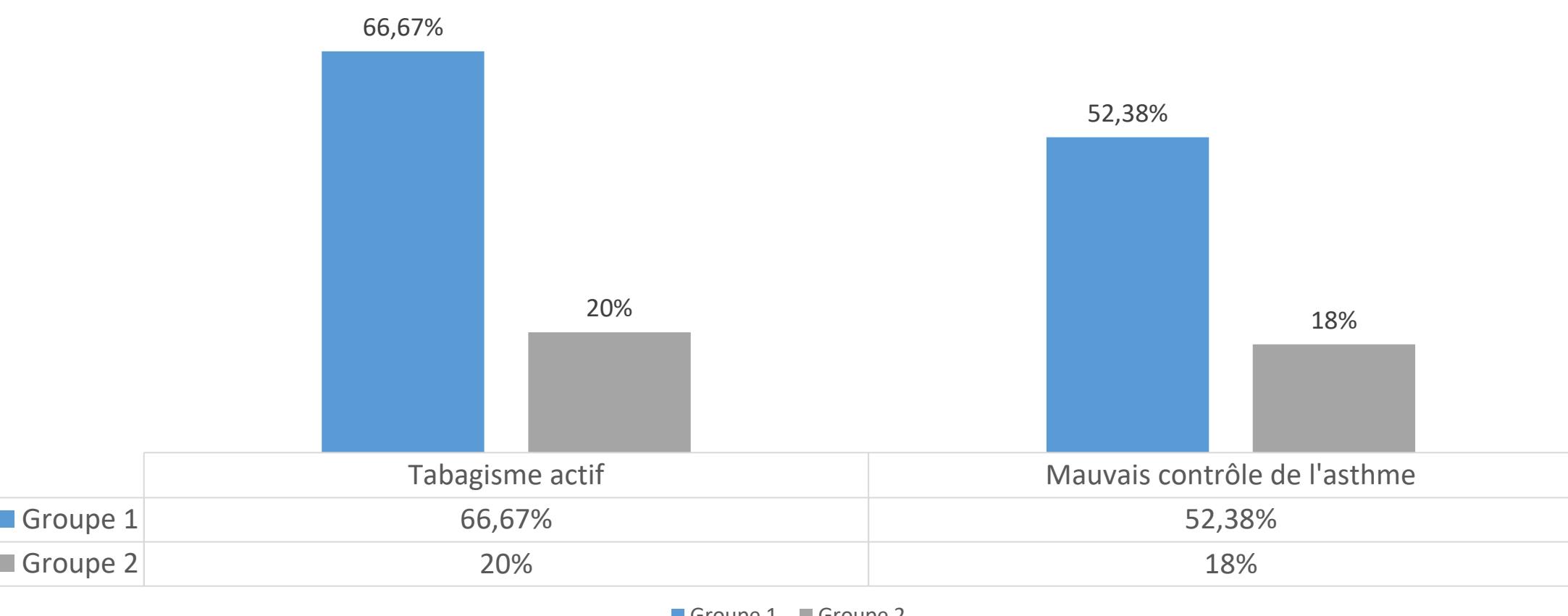
- Il s'agit d'une étude rétrospective monocentrique menée au service de pneumologie de l'Hôpital 20 Août de Casablanca, ayant inclus 82 patients admis entre janvier 2023 et avril 2025. Nous avons identifié deux groupes : G1, patients ayant présenté au moins un AAG au cours de l'année, et G2, patients n'ayant jamais présenté un AAG.

Résultats

Caractéristiques générales:



Facteurs liés à l'asthme aigu grave:



Discussion:

- Notre étude a identifié plusieurs facteurs prédictifs de la survenue d'un asthme aigu grave (AAG), notamment l'âge plus élevé, le tabagisme actif, le mauvais contrôle de l'asthme et la prise irrégulière du traitement de fond. Ces résultats sont en accord avec les données de la littérature (1, 2). Le tabagisme actif est un facteur de risque bien établi de l'AAG (Boulet et al., 2019). De même, le mauvais contrôle de l'asthme est associé à un risque accru d'AAG (Reddel et al., 2018). Notre étude souligne l'importance de l'éducation thérapeutique et du suivi régulier des patients asthmatiques pour prévenir les complications

Conclusion:

- En conclusion, notre étude a mis en évidence l'importance de prendre en compte les facteurs prédictifs de l'asthme aigu grave, tels que l'âge plus élevé, le tabagisme actif, le mauvais contrôle de l'asthme et la prise irrégulière du traitement de fond. La mise en place de stratégies de prévention et de traitement adaptées à ces facteurs pourrait contribuer à réduire la fréquence et la gravité des exacerbations d'asthme. Il est essentiel de promouvoir l'éducation thérapeutique, le suivi régulier et la prise en charge globale des patients asthmatiques pour améliorer leur qualité de vie et réduire les coûts de santé associés à cette maladie.

Références:

- Boulet LP, et al. (2019). Tobacco smoking and asthma: a review of the evidence. *Journal of Asthma*, 56(3), 235-244.
- Reddel HK, et al. (2018). Asthma control and exacerbations: a review of the literature. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 142(3), 734-741.